

10 CONSEJOS PARA CONDUCIR SEGURO



01

INSPECCIONA periódicamente el desgaste de **LOS NEUMÁTICOS**

La profundidad mínima es de 1.6mm



02

Recuerda el protocolo de actuación **PROTEGER AVISAR SOCORRER**



04

Si vas en moto, **PROTÉGETE** siempre

Casco
Calzado cerrado
Guantes
Cazadora con protecciones

03

El alcohol es una de las principales causas de accidente y de **LESIONES MÁS GRAVES**

SI BEBES NO CONDUZCAS



05

REALIZA PARADAS cada 2 h o 200 km **PARA DESCANSAR**

Al menos de 20 minutos



06

Conducir bajo los efectos del **ALCOHOL** y de las **DROGAS** aumenta el tiempo y **DISMINUYE TUS CAPACIDADES** de reacción



07

DOCUMENTACIÓN que debes llevar:

Permiso de conducción
Permiso de circulación
Tarjeta de inspección técnica
Contrato de seguro obligatorio



08

Los viajes deben **PROGRAMARSE CON ANTELACIÓN** y hay que tener en cuenta:

Estado del vehículo
Estado del conductor
Itinerario y horario
Confort y carga
Documentación



09

Distracciones, velocidad, fatiga, alcohol y drogas son los factores de riesgo que más afectan y puede **PREVENIR EL CONDUCTOR**



10

Los **FACTORES DE RIESGOS** que más afectan son:

Fatiga
Sueño
Distracción

Alcohol y drogas
Medicamentos
Enfermedades